



FUNDACJA
WOLONTARIACKI
OŚRODEK WSPARCIA

FUNDACJA WOLONTARIACKI OŚRODEK WSPARCIA

SPRAWOZDANIE ROCZNE



2022



O NAS

Głównym działaniem naszej Fundacji jest tworzenie przestrzeni do rozwoju dla młodych wolontariuszy i wolontariuszek z Ełku. W ramach swojej pracy współpracujemy z organizacjami pozarządowymi oraz instytucjami miejskimi, wspierając ich wydarzenia oraz eventy. Ponadto wymyślamy i organizujemy akcje społeczne, które odpowiadają na potrzeby lokalnej społeczności. Angażujemy się w inicjatywy charytatywne, kulturalne, ekologiczne i sportowe. Promujemy postawy obywatelskie, a naszych wolontariuszy szkolimy z zakresu kompetencji społecznych. Stawiamy również na integrację wiedząc, jak ważny jest problem osamotnienia i izolacji wśród młodzieży. Staramy się otaczać opieką grupy nieformalne i dzielić się doświadczeniem. Środki na działania pozyskujemy z budżetu Miasta Ełku oraz ze środków publicznych.



PROJEKT “WSPARCIE WSPIERAJĄCYCH WOLONTARIUSZY 2022 - WWW 22”



Projekt wsparł wolontariuszy Fundacji Wolontariacki Ośrodek Wsparcia, rozwinął kompetencje młodych ludzi oraz zwiększył ich zaangażowanie w działania społeczne. Dzięki spotkaniom z psychologiem wolontariusze nabyli umiejętność efektywnego rozwiązywania problemów, nauczyli się rozkładać na czynniki pierwsze swoje postawy i emocje, aby móc lepiej je zrozumieć, zyskali narzędzia pomagające radzić sobie ze stresem oraz mieli wsparcie interwencyjne (kryzysowe) w momencie wybuchu wojny w Ukrainie.

W ramach projektu:

1. prowadziliśmy poradnictwo psychologiczne dla wolontariuszy,
2. organizowaliśmy regularne spotkania z wolontariuszami,
3. prowadziliśmy doradztwo z zakresu wolontariatu (np. wolontariat w prawie),
4. prowadziliśmy kampanię promującą wolontariat m.in. poprzez social media Fundacji oraz poprzez stronę www.fundacjawow.pl

12 000 zł

Projekt sfinansowany z budżetu
Miasta Ełku



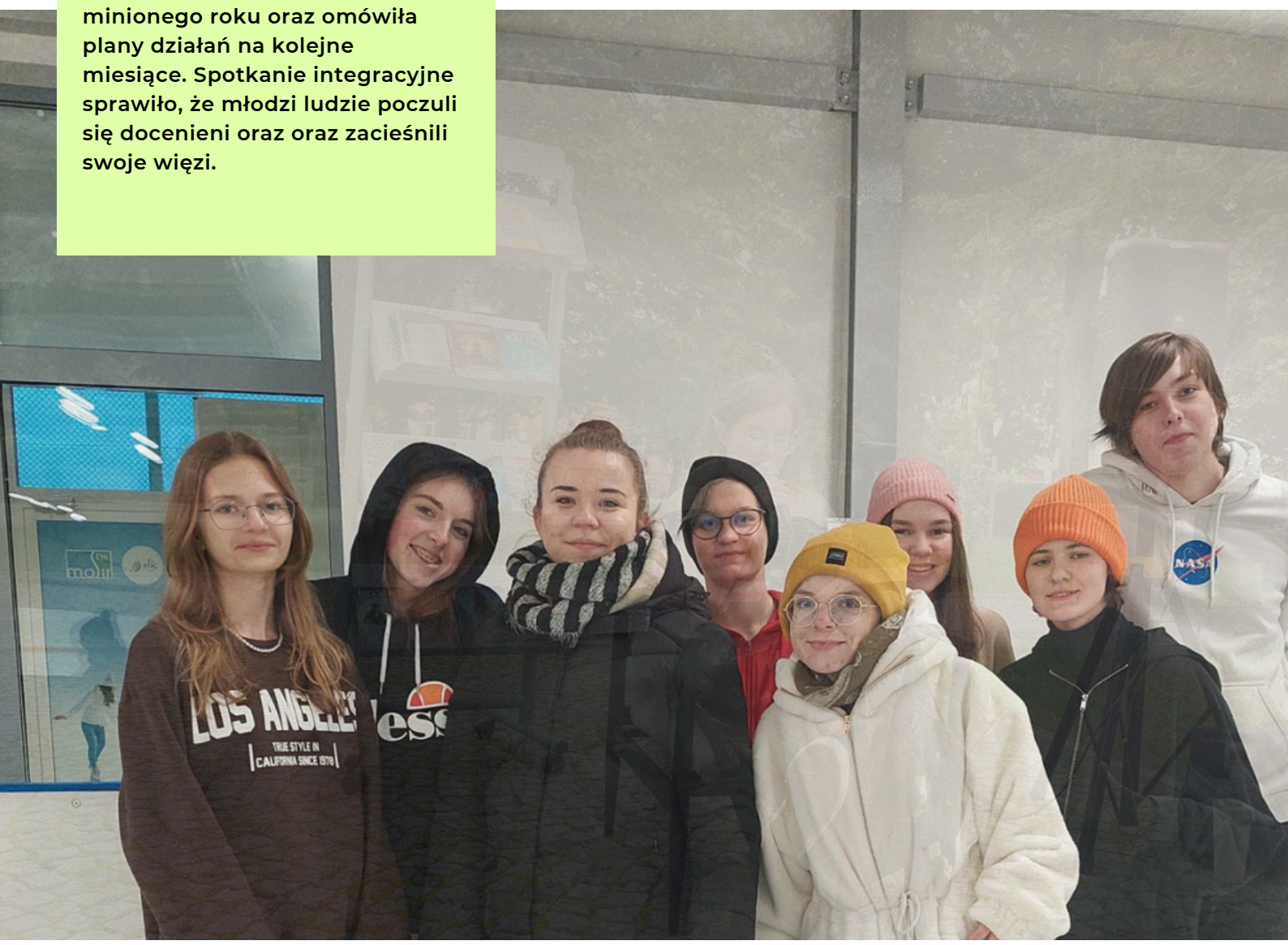
PROJEKT “INTEGRACJA KLUCZEM DO SUKCESU”

W ramach zadania zorganizowaliśmy wydarzenie, którego celem było zintegrowanie wolontariuszy Fundacji Wolontariacki Ośrodek Wsparcia, podziękowanie im za całoroczną pracę oraz zmotywowanie do podejmowania się działalności na rzecz społeczności lokalnej w kolejnym roku. Spotkanie zostało zorganizowane w okolicach świąt Bożego Narodzenia więc było też świetną okazją do złożenia sobie noworocznych życzeń i wzięło w nim udział 15 osób. Grupa wolontariuszy wymieniła się spostrzeżeniami dotyczącymi minionego roku oraz omówiła plany działań na kolejne miesiące. Spotkanie integracyjne sprawiło, że młodzi ludzie poczuli się docenieni oraz zacieśnili swoje więzi.



1 000 zł

Projekt sfinansowany z budżetu
Miasta Ełku



PROJEKT

“TRENING KOMPETENCJI DLA WOLONTARIUSZY WOW”



Dzięki realizacji zadania wolontariusze Fundacji Wolontariacki Ośrodek Wsparcia uczestniczyli w warsztatach, które poszerzyły ich umiejętności społeczne, a także zgłębiły ich zainteresowania. Wolontariusze samodzielnie wybrali tematy 3 warsztatów, które uwzględniały ich potrzeby oraz pasje. Poprzez udział w projekcie, wolontariusze popracowali nad pracą zespołową, komunikacją interpersonalną oraz zintegrowali się. Tematy warsztatów: 1. sztuka parzenia kawy oraz herbaty, 2. tworzenie naturalnych kosmetyków DIY, 3. ekologia - stworzenie ekologicznych toreb na zakupy. Łącznie w warsztatach wzięło udział 30 uczestników.

3 000 zł

Projekt sfinansowany z budżetu
Miasta Ełku



PROJEKT “PUNKT INFORMACYJNY DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY W EŁKU”



WOJEWODA
WARMIŃSKO-MAZURSKI

42 100 zł

Projekt sfinansowany ze środków
Funduszu Pomocy otrzymanych od
Wojewody Warmińsko - Mazurskiego

W ramach zadania został utworzony Punkt Informacyjny dla uchodźców z Ukrainy w Ełku, który świadczył wsparcie uciekającym przed wojną obywatelom Ukrainy. Zadanie było realizowane w Miejskim Ośrodku Rewitalizacji Społecznej „Stajnia” (Ełk, ul. Kościuszki 27A) oraz we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Punkt stacjonarnie czynny był od poniedziałku do piątku w wyznaczonych godzinach. Przez cały czas działał całodobowy telefon, który udzielał pomocy i kierował uchodźców do odpowiednich placówek. W ramach Punktu odbywały się również spotkania z psychologiem w języku ukraińskim. Dodatkowo aktywna była zbiórka oraz wydawanie darów w postaci ubrań, żywności oraz środków higienicznych. W okresie realizacji projektu z pomocy Punktu skorzystały 1443 osoby, w tym 33 osoby z pomocy psychologa. Ta statystyka nie uwzględnia osób, które uzyskały pomoc telefoniczną, gdyż taki rejestr nie był prowadzony.

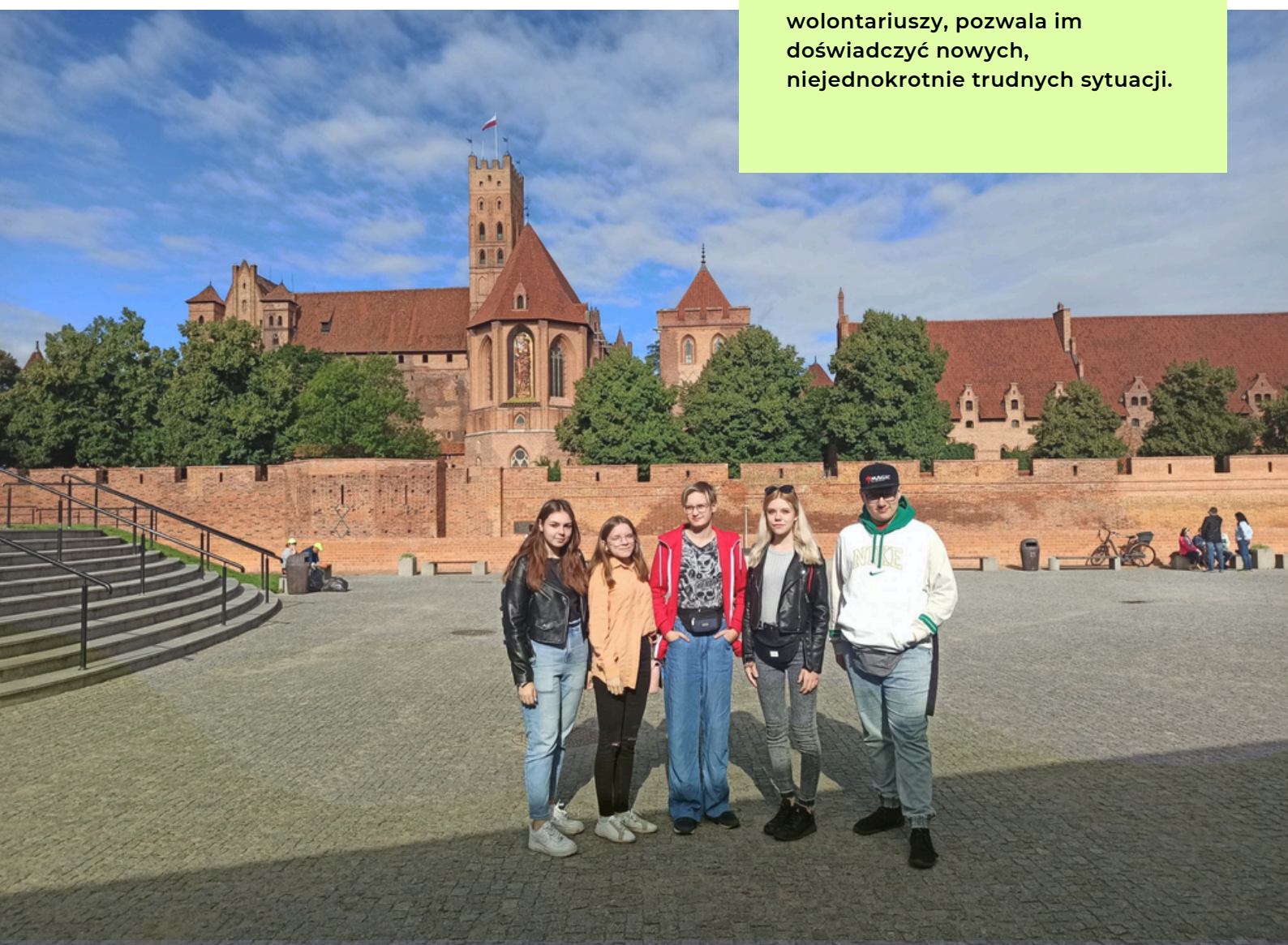


“POLIGON WOLONTARIATU”



Działanie zrealizowano w ramach
Programu Korpus Solidarności - Rządowy
Program Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego

W ramach zadania 5-ciu wolontariuszy Fundacji Wolontariacki Ośrodek Wsparcia wyjechało na Poligon Wolontariatu, który odbył się w Malborku. Poligon Wolontariatu to idea, która jest realizowana przez 5 organizacji pozarządowych z 4 różnych miast Polski (Ełk, Ząbkowice Śląskie, Tomaszów Lubelski i Malbork). Celem takiego Poligonu jest integracja młodych wolontariuszy z 4 miast partnerskich oraz wspólna praca wolontariacka na rzecz jakiegoś wydarzenia/eventu. Poligon Wolontariatu jest świetnym narzędziem do nauki nowych umiejętności w działaniu: wolontariusze uczą się nie tylko jak wygląda wolontariat w innych miejscach, przy dużych wydarzeniach, ale także współpracy, komunikacji, empatii, odpowiedzialności i planowania. Takie działanie wzmacnia wolontariuszy, pozwala im doświadczyć nowych, niejednokrotnie trudnych sytuacji.



KONKURS “MARZENIA DO SPEŁNIENIA”

Dzięki środkom zebranych poprzez portal zrzutka.pl zorganizowaliśmy konkurs “Marzenia do spełnienia”, którego celem było wsparcie uchodźczyń oraz uchodźców z Ukrainy w rozwoju kompetencji społecznych, rozwoju pasji oraz pomoc w wejściu na rynek pracy.

Każda zainteresowana konkursem osoba mogła złożyć wniosek, w którym należało opisać na co potrzebne są środki, a także jak realizacja marzenia przyczyni się np. do zmiany sytuacji życiowej. Komisja konkursowa, złożona z niezależnych ekspertów, wyłoniła następnie 5 laureatów, którzy zyskali możliwość zakupu rzeczy w kwocie 1000 zł każdy.

Sfinansowaliśmy m.in.:

1. maszynę do szycia oraz zestaw krawiecki,
2. akcesoria, sprzęt oraz ubrania sportowe,
3. materiały do tworzenia książeczek sensorycznych dla dzieci,
4. grę psychologiczną,
5. zestaw książek oraz materiałów.



AKCJE WOŁONTARIACKIE

W 2022 roku wolontariusze i wolontariuszki Fundacji WOW wsparli ponad 30 akcji społecznych, które były organizowane przez lokalne instytucje oraz organizacje pozarządowe. Łącznie przepracowaliśmy ponad 500 godzin.

Najważniejsze akcje, które wsparliśmy w 2024 roku:

- Ełcka Zmarzlina 2022,
- Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,
- Bieg 11 Listopada,
- Półmaraton Ełcki,
- Szlachetna Paczka,
- Bieg 5-10-15,
- Ełckie Dni Rodziny,
- Bieg po sadzonkę,
- Puchar Polski w pływaniu zimowym pod patronatem Prezydenta Miasta Ełku.



SPRZĄTANIE ŚWIATA

W 2022 roku odbyła się coroczna akcja sprzątania świata, której celem było uprzątnięcie zaśmieconych terenów oraz promowanie postaw odpowiedzialności ekologicznej. W akcji, zorganizowanej na terenie lasu przy osiedlu Nadgeziorna, udział wzięli wolontariusze, mieszkańcy, przedstawiciele instytucji samorządowych i organizacji społecznych.

Dzięki wspólnym działaniom udało się oczyścić m.in. kawałek lasu, a także teren tzw. "Żabiego Oczka". Zebrano łącznie kilkadziesiąt worków odpadów, w tym znaczną ilość odpadów trudnych do recyklingu oraz przedmiotów pozostawionych w sposób nielegalny.

Zakończona akcja to ważny sygnał, że troska o środowisko naturalne nie powinna ograniczać się do jednorazowych inicjatyw. To proces ciągły, który wymaga współpracy, odpowiedzialności i codziennych decyzji podejmowanych z myślą o przyszłości.



INTEGRACJA

Dużą uwagę przykładamy do tego, jak nasi wolontariusze i nasze wolontariuszki czują się w naszych progach. Staramy się, aby w grupie panowały przyjacielskie relacje, oparte na zrozumieniu, tolerancji oraz szacunku.

Regularnie organizujemy spotkania integracyjne, które pomagają nam zacieśniać więzi, poznawać się i nawiązywać relacje, które niejednokrotnie przekładane są na prywatne życie wolontariuszy i wolontariuszek. Tym samym chcemy dbać o dobrostan psychiczny młodych ludzi.

W 2022 roku zorganizowaliśmy:

- wyjścia na pizzę, lody, gofry,
- wyjścia na basen,
- wyjście na lodowisko,
- spacer,
- wyjście do kina,
- spotkania z grami planszowymi.



WSPÓŁPRACOWALIŚMY Z...

